

# Paracelsus Gesundheitszentrum

26 Ärzte  
unter einem  
Dach



## Haus der kurzen Wege

Im Paracelsus Gesundheitszentrum finden Patienten Allgemein- und Fachärzte sowie Therapeuten unter einem Dach.

## Gut erreichbar

Fünf Buslinien vor der Tür, über 150 eigene Parkplätze.

**Paracelsus**  
**Gesundheitszentrum**





Wie soll die Arznei zu Hause angewendet werden? Ines Reck (PTA) klärt gerne ausführlich auf.



Eileen Grebe ist ausgebildete Venenfachberaterin und Spezialistin für Stütz- und Kompressionsstrümpfe.



Medikament nach ärztlich verordneter Rezeptur: Im Labor der Apotheke rührt Sabine Heise (PTA) eine Salbe an.

## PARACELSUS APOTHEKE: ARZNEIMITTEL AUF KURZEN WEGEN

# Optimale Medikamentenversorgung

Mit innovativen Leistungen und einem starken Service ist die Paracelsus Apotheke Gesundheitszentrum ein zentraler Anlaufpunkt für die Menschen im Lübecker Stadtteil Moisling. Großzügig geschnitten und über fünf Eingänge barrierefrei erreichbar befindet sich die Paracelsus Apotheke Gesundheitszentrum im Erdgeschoss des repräsentativen Gebäudes im Oberbüssauer Weg 6. Neben Arzneimitteln und Medizinprodukten präsentiert Inhaberin und Apothekerin Constance Tietz einen leistungsstarken Service und vielfältige Angebote im Dienste der Gesundheit, den sie ebenso in ihrer zweiten Apotheke, der Paracelsus Apotheke Plaza in der Ziegelstraße gewährleistet.

Neben neun Apothekerinnen gehören zum Team auch Pharmazeutisch-technische Assistenten (PTA) und Pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte (PKA). Mit professionellem Fachwissen bieten sie kompetente pharmazeuti-



Umfangreicher Service in der barrierefreien Apotheke: Apothekerin Constance Tietz (rechts) und Hanna Suhm (PTA) beraten kompetent und ausführlich zu allen freien und verordneten Arzneimitteln.

sche Beratung. Insgesamt stehen 35 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Dienste der Apothekenkunden.

Modern ausgestattet hält die von der Apothekerkammer zertifizierte Apotheke in ihrem elektronischen Warenlager mit mehr als 18000 Packungen eine außergewöhnlich große Bandbreite an Medikamenten bereit. „Damit gewährleisten wir 98 Prozent unserer Lieferfähigkeit“, sagt die Inhaberin der Apotheke. Nur ein ganz geringer Teil der benötigten

Medikamente kann nicht sofort mitgenommen werden, sondern wird innerhalb weniger Stunden geliefert. Sieben Mal täglich erhalten die Paracelsus Apotheken Medikamentenlieferungen, unter anderem vom Lübecker Großhändler Max Jenne. „Unsere Stärke beruht auf seiner Stärke. Haben wir ein Medikament nicht vorrätig, so ist es von dort mit der nächsten Lieferung schnell bei uns“, bestätigt Apothekerin Constance Tietz die zuverlässige Zusammenarbeit mit dem örtlichen Großhändler. Ein großes Plus ist das ergänzende Warenlager der Paracelsus Apotheke Plaza. „Wir sind eine der weni-

gen Apotheken in Lübeck, die abends spät noch Medikamente beschaffen können. Bis 18.30 Uhr bestellte Arzneien liegen ab 19.30 Uhr abholbereit in unserer Paracelsus Apotheke Plaza bereit“, sagt Constance Tietz.

Auch mit einem Botendienst punkten die Paracelsus Apotheken bei ihren Kunden: Bestellungen, die bis 15.30 Uhr in der Paracelsus Apotheke Gesundheitszen-

trum eingehen, werden noch am selben Tag geliefert. Mit der Handy-App „Meine Apotheke“ können ebenfalls Medikamente in den Paracelsus Apotheken bequem über das Smartphone bestellt werden.

Ein Schwerpunkt der Apotheke ist die Beratung bei Venenleiden. „Frühzeitig erkannt sind sie gut therapierbar“, so Constance Tietz. Im zertifizierten Venenfachzentrum Belsana finden Patienten mit Eileen Grebe eine ausgebildete Venenfachberaterin, die eingehend über moderne Stütz- und medizinische Kompressionsstrümpfe informiert und für ärztlich verordnete Kompressionsware

Maß nimmt. Außerdem werden zweimal jährlich Venenmessungen zur Erkennung von Venenleiden durchgeführt.

Das Anmischen von ärztlich verordneten Rezepturen im eigenen Labor gehört ebenfalls zur Kernkompetenz der Paracelsus Apotheke Gesundheitszentrum. Täglich werden Salben und fein abgestimmte Medikamente wie zum Beispiel für die Kinder-Kardiologie im Hause hergestellt.

Selbstverständlich gehören auch homöopathische Mittel, Aufbaupräparate, hochwertige Haut- und Haarpflegeprodukte, Kosmetikartikel und Nahrungsergänzungsmittel zum Angebot. Denn Constance Tietz weiß, wie wichtig das Wohlergehen des Menschen für seine Gesundheit ist. So geben speziell geschulte Beraterinnen auch Tipps zur geeigneten Kosmetik und typgerechten Make-up. Unter anderem werden die bekannten Kosmetikprodukte der Artdeco-Linie angeboten. Vorträge und Aktionen zu abwechselnden Gesundheitsthemen runden das Konzept der Paracelsus Apotheken ab.

Direkt am Haus sind etwa 50 kostenfreie Parkplätze für die Kunden der Apotheke, alle anderen Besucher des Hauses parken dort eine Stunde lang kostenfrei. Zudem gibt es weitere 70 kostenfreie Parkplätze in unmittelbarer Nähe.

## Leistungen

- Kostenloser Botendienst
- Verleih von Inhalationsgeräten, elektrischen Milchpumpen, Babywaagen, Blutdruckmessgeräten
- Messung von Blutdruck, Blutzucker und Gewicht
- Kompressionsstrümpfe, Beratung und Messung am Bein nach Terminabsprache
- Hautanalyse
- Diabetesfachberatung
- Tierarzneimittel und Tierpflegeprodukte
- Pflegehilfsmittel
- Fremdsprachliche Beratung auf Englisch, Russisch, Polnisch oder Spanisch

### PARACELSUS APOTHEKE GESUNDHEITZENTRUM

Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/29 220 100  
Fax: 0451/29 220 109  
info@paracelsus-apotheke-luebeck.de  
www.paracelsus-apotheke-luebeck.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo. bis Fr.: 7.30 bis 19.00 Uhr,  
Sonnabend: 8.30 bis 13.00 Uhr

### PARACELSUS APOTHEKE PLAZA

Ziegelstraße 232  
23556 Lübeck  
Tel.: 0451 - 203 38 70  
Fax: 0451 - 203 38 31

**Öffnungszeiten:**  
Mo. bis Fr.: 8.30 bis 20.00 Uhr  
Sa.: 8.30 bis 19.00 Uhr



Hightech in der Apotheke: Im elektronischen Warenlager werden 18000 Medikamentenpackungen vorgehalten.

Aktuelle Veranstaltungen unter  
[www.paracelsus-apotheke-luebeck.de](http://www.paracelsus-apotheke-luebeck.de)  
Homöopathie-Vorträge, Venen-Aktionstage, ARTDECO-Schminktage

LÜBECKS STARKES KOMPETENZZENTRUM IN SACHEN GESUNDHEIT

# Das Paracelsus Gesundheitszentrum



Michael Tietz stellt das erweiterte Paracelsus Gesundheitszentrum vor, das die breitgefächerte Kompetenz von Ärzten und Therapeuten unter einem Dach bündelt.

„All unser Tun, soll auf ein langes Leben ausgerichtet sein“, dieses Zitat von Paracelsus, der sowohl Arzt, als auch Apotheker war, passt sehr gut auf die Aufgabenstellungen, den sich die 120 Beschäftigten in unserem Zentrum täglich stellen. Erklärt Michael Tietz, der Bauherr, des Gesundheitszentrums.

Es gibt wohl kein Ärztezentrum im Lübeck, das so viele verschiedene Fachrichtungen unter einem Dach vereint. Mit über 30 Heilberuflern dürfte dies wohl das „umfassendste“ Angebot an medizinischer Versorgung – neben den Krankenhäusern dieser Stadt – sein.

„Täglich versorgen wir etwa 1500 bis 1700 Patienten“, so Tietz. „Die Patienten schätzen besonders die gute Erreichbarkeit des Zentrums sowie die guten Parkmöglichkeiten.“

Erst im Frühjahr wurde ein zweiter Gebäudeteil als Anbau fertig gestellt. Damit ist nahezu jede Fachrichtung vertreten. Derzeit befinden sich im Gebäude oder in unmittelbarer Nähe folgende Fachrichtungen:

- Allgemeinmedizin
- Augenheilkunde
- Dermatologie
- Gynäkologie
- Innere Medizin
- Gastroenterologie
- Gynäkologie
- Neurologie
- Orthopädie
- Pädiatrie (Kinderärzte)
- Psychiatrie
- Psychotherapie
- Urologie
- Zahnheilkunde

Diese Ärzte stehen den Patienten mit hoher Kompetenz zur Verfügung. Daneben sind

- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Podologen (Fußpflege)
- Sprachheilpädagogen vertreten.

Abgerundet wird das Angebot durch die kompetente Beratung folgender Partner:

- Paracelsus Apotheke
- Sanitätshaus, Peters und Schmidt
- Optiker und
- Hörgeräteakustiker Sven Lupp
- Pflegedienst Ihre Pflegepartner.

„Wir sind mit sechs Arztpraxen gestartet“, schildert Michael Tietz den Beginn des Ge-

gesundheitszentrums im Jahr 2007. Inzwischen sind über 30 Ärzte und Therapeuten im Zentrum für die Patienten da.

Sowohl die Patienten als auch die Ärzte schätzen die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Fachrichtungen. „Neulich berichtete mir ein Patient voller Begeisterung, dass er innerhalb eines Tages drei verschiedene Fachrichtungen aufgesucht hat“, erzählt Tietz.

Mit einer Bushaltestelle für fünf Buslinien ist das Paracelsus Gesundheitszentrum bestens zu erreichen. Über den Haupteingang gelangen die Patienten im Erdgeschoss zur Bäckerei, dessen gemütlicher Cafébereich als „verlängertes Wartezimmer gut funktioniert“, weiß Tietz. Über zwei Fahrstühle gelangen die Patienten mühelos bis in die dritte Etage und ohne Hürde direkt in die einzelnen Praxen. In den Tagungs- und Seminarräumen mit angrenzender Pantry-Küche im dritten Stock finden Konferenzen, Schulungen, Seminare und andere Veranstaltungen statt. Eine mobile Trennwand

ermöglicht separate Veranstaltungen für jeweils 20 Personen in zwei bestuhnten Räumen. Von beiden Räumen gibt es einen Zugang auf die Dachterrasse des Hauses.

Tietz denkt bereits an eine weitergehende Gesundheitsversorgung und plant eine Reha-Einrichtung in unmittelbarer Nachbarschaft des Paracelsus Gesundheitszentrums.

## PARACELSUS GESUNDHEITZENTRUM

Vermietungs- u. Betriebsges. KG  
Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
www.paracelsus-  
gesundheitszentrum.de

Buchung der Seminarräume:  
Tel. und Fax: 0451/47 93 042  
E-Mail: tagungsraeume@pgz.de



**DERNÄCHSTE BITTE:** Auch bei der besten Terminplanung kann es vorkommen, dass Patienten länger als vorgesehen warten müssen. Diese Zeit müssen sie nicht im Wartezimmer verbringen. Die Praxis gibt dem Patienten einen Puck mit, der ein Signal von sich gibt, sobald der Patient in der Praxis wieder erwartet wird. Bis dahin kann er sich im PGZ und in der Nähe frei bewegen – und die Zeit bei einem Kaffee genießen.

## IMPRESSUM

### SONDERVERÖFFENTLICHUNG KUNDENMAGAZIN PARACELSUS GESUNDHEITZENTRUM

#### Paracelsus Gesundheitszentrum Vermietungs- u. Betriebsges. KG

Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck  
www.paracelsus-gesundheitszentrum.de  
Ersterscheinungstag: 23. 11. 2014

Vi.S.d.P.: Michael Tietz  
Sterntalerweg 3, 23560 Lübeck

#### Verlag, Druck, Redaktion, Produktion, Vertrieb:

Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 10-12, 23556 Lübeck

Titelbild: Florian Tornow

Autoren: Monika Poppe-Albrecht (Texte und Fotos, soweit nicht anders angegeben), Tessa Maiborg (LN, Texte und Redaktion)

Dieses Magazin ist auch online unter [www.LN-Magazine.de](http://www.LN-Magazine.de) zu lesen.

# Paracelsus Gesundheitszentrum



**3. OBERGESCHOSS**

## Frauenärztliche Gemeinschaftspraxis

☎ 04 51 - 29 220 400

Dr. med. Barbara Schipplick  
Christiane von Laffert  
Fachärztinnen für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

**2. OBERGESCHOSS**

## Chirurgie / Durchgangsarzt Ambulantes Operationszentrum

☎ 04 51 - 29 220 300

Dr. med. Werner Vieler  
Facharzt für Chirurgie,  
Phlebologie, Chirotherapie,  
Durchgangsarzt

**1. OBERGESCHOSS**

## Pflegedienst

☎ 04 51 - 29 220 360

Ihre Pflegepartner

**1. OBERGESCHOSS**

## Fachinternistische / Allgemeinmedizinische Gemeinschaftspraxis

☎ 04 51 - 29 220 260

Dr. med. Robert Schulz  
Facharzt für Innere Medizin  
Dr. med. Sabine Schulz-Bornhoff  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

**ERDGESCHOSS**

**PARACELUS  
APOTHEKE**  
Gesundheitszentrum  
Oberbüsauer Weg 6  
23560 Lübeck-Moisling  
Tel. 04 51/2 92 20 100  
Fax 04 51/2 92 20 109  
[www.paracelsus-apotheke-luebeck.de](http://www.paracelsus-apotheke-luebeck.de)

**Volksbank Lübeck**  
Telefon 04 51 - 80 700 - 0

**optimal**  
**hören & sehen**  
Telefon 04 51 - 69 32 72 67

**KNAACK**  
Bäckerie & Café  
Telefon 04 51 - 69 34 54 77

**Schatte**  
SEIT 1914

Heizung  
Sanitär  
Elektro  
Photovoltaik

Hochstraße 82 · 23554 Lübeck  
Tel. 0451 4088020  
[www.schatte.de](http://www.schatte.de)

**HARTZ & GIESEKE**  
Projektierung und Ausführung von Elektro-Anlagen

Der älteste Elektroinstallationsbetrieb in  
Lübeck - gegründet 1911- gratuliert sehr  
herzlich.

[hartz-und-gieseke.de](http://hartz-und-gieseke.de) Tel.: 0451 / 7 50 91

**reindorf**

Ihre Experten für  
Garten & Landschaftsbau

Friedhofsallee 59a  
23554 Lübeck  
04 51 / 49 00 00 1  
[www.reindorf.de](http://www.reindorf.de)

**Wir bauen!**  
Zum Beispiel das Gesundheitszentrum.

Friedrich Schütt + Sohn  
Baugesellschaft mbH & Co. KG

Wisbystraße 2 · 23558 Lübeck  
Telefon 0451 47001-0  
[info@schuett-bau.com](mailto:info@schuett-bau.com)  
[www.schuett-bau.com](http://www.schuett-bau.com)

**SCHÜTT**  
Bauen ... und gut!



Frühstück • Mittagstisch • Kaffee

Bei uns wird das Warten  
zum Genuss!

**KNAACK**  
Bäckerie & Café

**Praxis für  
Zahnheilkunde**

☎ 04 51 - 29 220 440

**Dr. Swen Rüdebusch**  
Zahnarzt**Praxis für Physiotherapie, Osteopathie und  
Ergotherapie**

☎ 04 51 - 29 220 420

**Alexander Hofmann**  
Physiotherapeut und Osteopath D.O.**Lars Hachmann**  
Physiotherapeut**Meike Kuptz**  
Ergotherapeutin**Tagungs-  
und  
Schulungsräume**Buchung:  
☎ 04 51 - 479 30 42**Praxis für Kinder- und Jugendmedizin  
Kinderkardiologie  
Erwachsene mit angeborenem Herzfehler (EMAH)**

☎ 04 51 - 80 37 77

**Dr. med. Martin Bethge** Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,  
Kinderkardiologie, EMAH-Zertifizierung**Dr. med. Stefan Köster** Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin,  
Kinderkardiologie, Neonatologie**Dr. med. Anja Karpa** Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin**Praxis für Urologie**

☎ 04 51 - 29 220 306

**Dr. med. Bodo Fischer**  
Facharzt für Urologie, Naturheil-  
verfahren, Androloge, onkolo-  
gische verantwortlicher Arzt**Augenarzt**

☎ 04 51 - 29 220 320

**Dr. med. Markus Kleineidam**  
Facharzt für Augenheilkunde**Praxis für  
Sprachtherapie**

☎ 04 51 - 80 47 72

**Dipl.-Päd. Anja Bethge**  
Sprachtherapeutin**Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie**

☎ 04 51 - 88 190 670

**DIE BRÜCKE – gemeinnützige therapeutische Einrichtung****Dr. med. A. Burfeind** Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie**Dipl.-Med. M. Feldt** Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**Dipl.-Psych. N. Lüdi** Psychologische Psychotherapeutin**Dipl.-Psych. M. Schröter** Psychologischer Psychotherapeut**Dr. med. K. Trillenberg-Krecker** Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie**Ivo Zsiros** Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie**Neurologie  
und Psychiatrie**

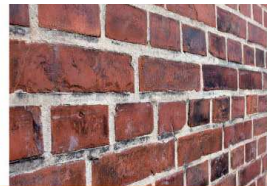
☎ 04 51 - 29 220 315

**Dr. med. Axel Walther**  
Facharzt für Nervenheilkunde**Praxis für Orthopädie  
und Unfallchirurgie**

☎ 04 51 - 47 932 552

**Dr. Hannu Grundei**  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Chirotherapie  
und Akupunktur**Hausärztliche / Internistische Gemeinschaftspraxis**

☎ 04 51 - 29 220 200

**Gerald Barth** Facharzt für Innere Medizin, Akupunktur**Dr. Marc Birnbaum** Facharzt für Innere Medizin**Dr. med. Harald Buermann** Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapie**Dr. med. Gerhard Castan** Facharzt für Innere Medizin, Akupunktur**Christine Feldmann** Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie**Margarete Kripke** Fachärztin für Allgemeinmedizin**Dr. Bettina Sommer** Fachärztin für Allgemeinmedizin**Dr. med. Christoph Steen** Facharzt für Innere Medizin, Allgemeinmedizin

# Wir sind für Sie da – ganz nah!

Lübeck - Moisling  
Oberbüssauer Weg 6 · 23560 Lübeck  
Telefon: 0451 80700-0Mo., Di., Fr.: 08.30 - 13.00    14.30 - 16.30  
Mittwoch: 08.30 - 13.00  
Donnerstag: 08.30 - 13.00    14.30 - 18.00**Volksbank Lübeck**  
hanseatisch modern

## PRAXIS FÜR NEUROLOGIE UND PSYCHIATRIE DR. AXEL WALTHER

## In den Menschen hineinhören

„Die Basis einer erfolgreichen Diagnose und Behandlung ist das ausführliche Gespräch mit dem Patienten“, sagt Dr. Axel Walther, Facharzt für Nervenheilkunde, der seine Praxis im ersten Obergeschoss des Paracelsus Gesundheitszentrums (PGZ) betreibt.

Neben Demenz, Schizophrenie und Psychose ist es die Depressionserkrankung, die in der psychiatrischen Praxis im Vordergrund steht. „Es geht zunächst darum, ein Thema zu entwickeln und die Vielschichtigkeit zu ergründen“, so der Facharzt, der unterstützend Medikamente verordnet. Der Psychiater ist es auch, der die Arbeitsunfähigkeit seiner Patienten feststellt sowie Reha-Maßnahmen und Kuren befürwortet. Die Anträge hierzu reicht er beim Kostenträger ein.

Als Neurologe ist Dr. Axel Walther nicht minder gefordert: Die Patienten kommen mit Nervenschmerzen, Taubheitsgefühlen in den Extremitäten oder Schwindelgefühlen zu ihm. „In der Neurologie beschäftigen wir uns mit



Dr. Axel Walther, Neurologe und Facharzt für Psychiatrie mit Praxis-Mitarbeiterin und MS-Nurse Shelan Merza.

sämtlichen Funktionsbeeinträchtigungen der Nerven“, erläutert der Lübecker Nervenarzt. Anhand von körperlichen Untersuchungen, die Untersuchung von Hirnströmen (EEG) oder der Nervenfunktion mittels Elektroneurographie (ENG) erfolgt eine genaue Diagnose und Behandlung. Wirbelsäulenleiden oder ein Karpaltunnelsyndrom am Handgelenk führen die Patienten häufig zum Neurologen.

Epilepsie, Multiple Sklerose oder der Hirntumor zählen ebenfalls zu den neurologischen Erkrankungen. Als ein Beispiel einer dauerhaften neurologischen Erkrankung nennt der Neurologe das Parkinson-Syndrom. „Erste Symptome der so genannten Schüttellähmung sind ein charakteristisches Zittern sowie eine Muskelsteifheit“, erläutert Dr. Axel Walther. Die Erkrankung basiert auf dem Mangel des Botenstoffs Dopamin, der durch Medikamente ausgeglichen werden kann. Bei fortschreitendem Verlauf werden spezielle Tests und Untersuchungen sowie weitere

re Therapien notwendig. In diesem Zusammenhang lobt der Facharzt die unkomplizierte Lotsenfunktion unter den Kollegen im PGZ.

In der offenen Sprechstunde montags von 8 bis 11 Uhr herrscht in jeder Woche großer Betrieb. Bis zu 20 Patienten erhalten bis zum Nachmittag eine rasche Einschätzung der Symptome und es erfolgt die Einleitung weiterer Diagnostik und Behandlung.

#### PRAXIS FÜR NEUROLOGIE UND PSYCHIATRIE

**Dr. Axel Walther**  
I. Obergeschoss im PGZ  
Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/29 220-315  
a.walther@pgz-hl.de  
www.neurologie-luebeck.de

**Praxissprechzeiten:**  
Montag: 8 bis 11 Uhr  
(Offene Sprechstunde)  
Montag: 16 bis 18 Uhr  
Di. bis Fr.: 8 bis 13 Uhr  
sowie nach Vereinbarung  
**Karpaltunnelsprechstunde:**  
Tel.: 0451/29 220-318

### ALLGEMEINÄRZTE UND INTERNISTEN: DR. ROBERT SCHULZ UND DR. SABINE SCHULZ-BORNHOFF

## Risiko erkannt – Risiko gebannt

In Gemeinschaft mit Ehefrau Dr. Sabine Schulz-Bornhoff bietet der Facharzt für Innere Medizin, Dr. Robert Schulz, seinen Patienten neben der hausärztlichen Betreuung eine breite fachinternistische Versorgung.

Seit 1998 ist der Arzt für kardiovaskuläre und gastroenterologische Diagnostik mit seiner Facharzt-Niederlassung in Moisling vertreten. „Mit der Eröffnung des Paracelsus Gesundheitszentrums sind wir 2007 in unsere jetzigen Praxisräume gezogen“, erinnert sich der Mediziner. Nicht nur aus dem Stadtraum Lübeck kommen die Patienten: Auch aus den Kreisen Stormarn und dem Herzogtum Laubenburg sowie aus Ratekau und Grömitz konsultieren sie die breit aufgestellte internistische Praxis.

Die Kardiologie bildet einen wesentlichen Praxisschwerpunkt: „Dazu gehört das gesamte Leistungsspektrum der nichtinvasiven Herz-Kreislaufuntersuchungen einschließlich Herzschrittmacher- und Defibrillator-Kontrollen“, erläutert Robert Schulz. Inner-

halb eines Kooperationsvertrages mit dem UKSH-Campus Lübeck bietet er an zwei Nachmittagen der Woche ambulant Herzkatheter-Untersuchungen im Katheter-Labor der Medizinischen Universität Lübeck an.

Prävention und die Erstellung eines Risikoprofils stehen bei ihm im Vordergrund: „Durch Kenntnis von Risikofaktoren wie Tabakkonsum, Diabeteserkrankungen, Bluthochdruck oder Cholesterin im Alter können Infarktkriterien berücksichtigt und einem Herzinfarkt vorgebeugt werden“, so der Internist. Auch eine ausführliche Familien-Anamnese gibt dem Arzt wertvolle Aufschlüsse für die Einschätzung der Krankheit.

Im Bereich der Angiologie werden die Gefäße im Bereich der Halsschlagadern, der Arme und Beine sowie des Bauchraumes untersucht. „Bei Auffälligkeiten in einer Gefäßregion ist es wichtig, auch das restliche Gefäßsystem zu untersuchen, um Folgeschäden in anderen Organen zu erkennen und somit Komplikationen wie Herzin-



Steht für Prävention und unterstützt auch die gute Vernetzung im Hause: Der Facharzt für Innere Medizin Dr. Robert Schulz.

Foto: Ideenhafen Albrecht

#### DR. ROBERT SCHULZ DR. SABINE SCHULZ-BORNHOFF

**Fachinternistische und allgemeinärztliche Praxis,  
Praxis für kardiovaskuläre und gastroenterologische Diagnostik**

Paracelsus Gesundheitszentrum, I. OG  
Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck  
Tel.: 0451/80 50 50, Fax: 0451/80 92 668  
r.schulz@pgz-hl.de, s.schulz-bornhoff@pgz-hl.de  
www.drschulz-luebeck.de

#### Sprechzeiten:

Dr. Robert Schulz: Mo., Di. und Do.: 8 bis 13 Uhr und 16 bis 18 Uhr,  
Mi.: 8 bis 11 Uhr, Fr.: 8 bis 13 Uhr  
Dr. Sabine Schulz-Bornhoff: Mo., Di. und Do.: 9 bis 12 Uhr,  
Do.: 15 bis 18 Uhr, Fr.: 8 bis 13 Uhr

farkt, Schlaganfall und Durchblutungsstörungen der Beinarterien vorzubeugen.“

Zur Darstellung von Leber, Gallenblase und Gallenwegen, Bauchspeicheldrüse, Nieren sowie Harnblase, Milz und Unterbauch-Organen kommt die Ultraschalluntersuchung (Sonographie) zum Einsatz. Auch die Untersuchung des Magen-Darmtraktes durch Magenspiegelung sowie Krebsvorsorgeuntersuchungen gehören ins Behandlungsspektrum der Praxis.

„Die beste Vorbeugung gegen Darmkrebs ist das rechtzeitige Entfernen der Polypen“, merkt der Facharzt mit schwerpunkübergreifender Tätigkeit an. Mit dem Endoskop erfolgt eine vollständige Untersuchung des Dickdarmes. „Mittels der Koloskopie können Polypen entdeckt und in der Regel gleich entfernt werden.“ Die Kosten für die Vorsorge-Koloskopie ab dem 55. Lebensjahr tragen die Krankenkassen. „Bei familiärer Häufung sollte jedoch schon deutlich früher untersucht werden“, rät er unbedingt zur Prävention.

## PSYCHIATRISCH-PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS: DIE BRÜCKE

## Krisen- und Alltagsbewältigung

Ganz am Anfang steht das Gespräch. Mit ihrer Psychiatrisch-Psychotherapeutischen Praxis bietet die Brücke im Paracelsus Gesundheitszentrum (PGZ) fachärztliche und therapeutische Leistungen zur Krisen- und Alltagsbewältigung.

Spitzen sich Lebenssituationen zu und fachkompetente Hilfestellung ist erforderlich, warten Betroffene oft über Wochen bis Monate auf ein Erstgespräch bei einem Psychiater oder Psychotherapeuten. „Bei uns beträgt die Wartezeit derzeit sechs Wochen“, sagt Ivo Zsiros, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Leiter der Psychiatrisch-Psychotherapeutischen Praxis der Brücke im PGZ. „Überbrückend haben wir die Möglichkeit, Patienten an unsere Beratungsstelle in der Engelsgrube zu vermitteln“, zeigt er für Betroffene eine wichtige Übergangslösung auf.

„die Brücke hat sich mit dieser Praxis bewusst für den Standort in Moisling entschieden“, erinnert sich Ivo Zsiros an den Praxisstart 2012. „Und wir wurden mit offenen Armen hier empfangen.“ Ärzte der Fachrichtungen Psychiatrie und Psychotherapie sowie Psychosomatische Medizin und Psychologische Psychotherapeuten gehören zum erfahrenen Team der Praxis, die ihre Räumlichkeiten im



Die Brücke – als Praxisteam im PGZ optimal aufgestellt (von links): Ivo Zsiros, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Cagatay Kaya (Auszubildender), Maren Feldt, Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Matthias Schröter, Psychologischer Psychotherapeut.

zweiten Obergeschoss des PGZ hat. Die Leistungen umfassen die Diagnostik und Behandlung von psychischen Störungen bei Erwachsenen, ausgenommen Substitutionsbehandlung.

In der psychiatrischen Sprechstunde geht es weitestgehend um Krisenintervention und die medikamentöse Behandlung der Patienten. Daneben steht die antragsge-

bundene Leistung der Psychotherapie, bei der der Patientenkontakt über einen meist längerfristigen Zeitraum besteht. Den Psychotherapeuten stehen pro Sitzung 50 Minuten für ihre Klienten zur Verfügung. Mit der Verhaltenstherapie, der Tiefenpsychologischen Psychotherapie und der Psychoedukation kommen in der Praxis unterschiedliche Therapieformen zum Einsatz.

„Die Patienten kommen entweder über private Weiterempfehlung, durch ihren Haus- oder Facharzt oder auch durch das Jobcenter zu uns“, erzählt Ivo Zsiros. Zu den Erkrankungen gehören häufig Depression und Angststörungen. Innerhalb eines interdisziplinären Praxiskonzeptes entwickeln Ärzte und Therapeuten gemeinsam die optimale Behandlung und Begleitung des Patienten. „Mit dem Leistungsspektrum der Brücke im Rücken sind wir

gut aufgestellt“, ist der Psychiater froh. Im Einzelfall besteht ein kurzer Draht zu allen Einrichtungen der Brücke (siehe Text links), um die Betroffenen bestmöglich zu versorgen.

Reicht die medizinische Behandlung alleine nicht aus, gibt es weitergehende Angebote: „Das kann die Tagesklinik oder auch die Kinder- und

Jugendpsychiatrische Institutsambulanz der Brücke sein.“ Intensivierte Behandlungsangebote, Sozialberatung, Freizeitgestaltung und Betreutes Wohnen, medizinische und berufliche Rehabilitation mit Integration und Coaching werden durch das Leistungsspektrum der Brücke abgedeckt.

Daneben werden individuelle und gruppentherapeutische Angebote mit Stressbewältigungstraining, soziales Kompetenztraining und metakognitives Training in die Behandlung integriert.

„Für die Diagnostik und Behandlung ursächlicher oder auch begleitender körperlicher Erkrankungen arbeiten wir im Bedarfsfall und mit Zustimmung des Patienten eng mit den Fachärzten im Haus zusammen“, unterstreicht Ivo Zsiros die sehr gute Vernetzung unter den Kollegen im PGZ. Andersherum nimmt die Brücke gerne Patienten der anderen Fachärzte im Hause auf.

Auch Angehörige von psychisch Kranken oder Interessierte erhalten in der Praxis der Brücke Informationen und Auskünfte über Hilfs- und Vermittlungsangebote. Auf Betreuungsangebote anderer Träger und Institutionen in der Region wird ebenfalls verwiesen.

## Die Einrichtungen

Die Psychiatrisch-Psychotherapeutische Praxis der Brücke im Paracelsus Gesundheitszentrum arbeitet interdisziplinär mit den anderen Lübecker Einrichtungen der Brücke zusammen.

### Beratungsstelle der Brücke

Engelsgrube 47, 23552 Lübeck, Tel. 0451 / 140 08-0

### Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Spillerstraße 2a-b, 23564 Lübeck

### Institutsambulanz

Spillerstraße 2a-b, 23564 Lübeck

### Sozialpsychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche

Hüxtertorallee 41, 23564 Lübeck

### AVISTA

Berufliche Rehabilitation, Integration, Coaching  
Mühlenbrücke 8, 23552 Lübeck

### RPK

Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke  
Katharinenstraße 11a, 23554 Lübeck

### Sozialpsychiatrische Wohn- und Betreuungseinrichtung

Marlesgrube 75, 23552 Lübeck

Darüber hinaus sind unter [www.diebruecke-luebeck.de](http://www.diebruecke-luebeck.de) alle Einrichtungen und Angebote der Brücke Lübeck zu finden.



Das frische Grün der Möbel sorgt für eine entspannte Atmosphäre bei den Gesprächen.



Ninja Lüdi,  
Psychologische  
Psychotherapeutin



Dr. med. Antje Burfeind, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



Katja Trillenberg-Krecker, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

### DIE BRÜCKE

#### Psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis

Paracelsus Gesundheitszentrum, II. OG  
Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/88 190 67-0  
[ppp@diebruecke-luebeck.de](mailto:ppp@diebruecke-luebeck.de)  
[www.diebruecke-luebeck.de](http://www.diebruecke-luebeck.de)

#### Praxissprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag: 8.30 bis 14.30 Uhr  
Dienstag: 8.30 bis 18.00 Uhr,  
sowie nach Vereinbarung

## J 1: Das Meeting mit dem ersten eigenen Doc

Die Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt für Babys und Kleinkinder werden von den Eltern meistens noch sehr verlässlich wahrgenommen, doch was ist, wenn der pubertierende Jugendliche immer öfter eigene Wege geht?

Auch die selbstständige Arztwahl kann ein Schritt hin zum Erwachsenwerden bedeuten. Gut, wenn dann ein kompetenter Mediziner seines Vertrauens an der Seite des Jugendlichen steht. Eine gute Gelegenheit, einen solchen Mediziner kennenzulernen, ist die Jugendunters-

chung J 1 für Jugendliche im Alter von 12 bis 14 Jahren. Bei dieser Untersuchung, die die Jugendlichen möglichst alleine wahrnehmen sollten, werden nicht nur meist noch leicht behebbar orthopädische Fehlentwicklungen festgestellt, sondern der Jugendliche hat auch gleich die Möglichkeit, „seinen“ künftigen Hausarzt fürs Erwachsensein kennenzulernen und Vertrauliches mit ihm zu besprechen. Die Gemeinschaftspraxis Moislinger Hausärzte stellt sich auf J 1-Patienten mit besonderem Einfühlungsvermögen ein.

## Ein besonderes Anliegen: Krebsvorsorge und Impfkontrolle

Auch wenn's paradox klingt – gesunde Patienten sind den Ärzten in der Gemeinschaftspraxis Moislinger Hausärzte lieber als Kranke. „Die Gesundheits- und Krebsvorsorge liegen uns deshalb besonders am Herzen“, erklärt Praxis-sprecher Dr. Gerhard Castan. Nach Terminabsprache führen die Ärzte folgende Untersuchungen durch:

- Gesundheitsuntersuchung ab 35 Jahre alle 2 Jahre
- Krebsvorsorge für Männer ab 45 Jahre
- Hautkrebsvorsorge ab 35 J.

Erwachsenen häufig vernachlässigt werde. „Tetanus kann durch kleinste Verletzungen ausgelöst werden und verläuft in vielen Fällen auch heute noch tödlich, weil kein ausreichender Impfschutz bestand“, erklärt Dr. Castan, der auch vor einer Grippeinfektion warnt. Alleine in Deutschland stürben jährlich zwischen 10 000 und 15 000 Menschen – auch junge und gesunde – daran.

Die Ärzte beraten ausführlich unter Einbeziehung des individuellen Gesundheitsrisikos über einen sinnvollen Impfschutz.

Außerdem klären die Ärzte über Impfschutz auf, der von

## Weitere Leistungen

Die Internistische Gemeinschaftspraxis führt u.a. folgende Untersuchungen durch:

### TECHN. UNTERSUCHUNGEN

- EKG
- Belastungs-EKG (Ergometrie)
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruck
- Lungenfunktionsuntersuchung
- Ultraschalluntersuchungen (Sonographien)
- Allergietest (Pricktest)

### DMP PROGRAMME

Für chronisch kranke Patienten mit Diabetes, Koronarer Herzkrankheit und Asthma/COPD bietet die Internistische Gemeinschaftspraxis eine regelmäßige ärztliche Betreuung an, die Blutkontrollen und Schulungen enthält.

### AKUPUNKTUR

Nach den Regeln der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) werden sehr dünne Na-

deln in bestimmte Körperregionen gestochen. Akupunktur bietet sich an bei:

- Schmerzen aller Art, besonders bei Migräne
- Wirbelsäulenbeschwerden
- Raucherentwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Heuschnupfen / Asthma
- Bei einigen Erkrankungen übernimmt die gesetzliche Krankenkasse die Kosten für die Akupunktur. Bei anderen Erkrankungen werden 35 Euro pro Akupunktur berechnet. (Stand 2014)

### PHYSIKALISCHE THERAPIE

- Extensionsmassage (Weylandstuhl)
- Reizstromtherapie
- Inhalationen

### ANAMNESE

Vor der Behandlung wird ein Anamnesebogen mit Auskünften zu Befindlichkeitsstörungen, Krankheitsvorgeschichte, Lebensumfeld und familiärer Vorgeschichte erbeten.



Mit insgesamt acht Ärzten und Ärztinnen sowie 17 Medizinischen Fachangestellten, Auszubildenden und einer Betriebswirtin für Management im Gesundheitswesen gewährleistet das Hausärzteteam eine Fast-rund-um-die-Uhr-Versorgung seiner Patienten an nahezu 365 Tagen im Jahr.

Foto: Gerald Barth

## GEMEINSCHAFTSPRAXIS MOISLINGER HAUSÄRZTE

# Ärzte, die da sind, wenn sie gebraucht werden

Mit acht Ärztinnen und Ärzten sowie 17 Medizinischen Fachangestellten, Auszubildenden und einer Betriebswirtin für Management im Gesundheitswesen ist in der Gemeinschaftspraxis Moislinger Hausärzte im Paracelsus Gesundheitszentrum eigentlich immer jemand ansprechbar. Das ist ein entscheidender Vorteil für die Patienten, die im Notfall nicht auf völlig fremde Mediziner ausweichen müssen, wenn der eigene Hausarzt gerade zur Fortbildung oder im Urlaub ist. „Die Patientenakte, die heute ausschließlich elektronisch geführt wird, kann in der Praxis auch von den vertretenden Ärzten eingesehen und das Behandlungskonzept fortgeführt werden“, erklärt Praxis-sprecher Dr. Gerhard Castan.

Die Allgemeinmediziner und Internisten sind als Hausärzte meistens erste Ansprechpartner für Patienten im Krankheits- und im Vorsorgefall. Darüberhinaus verfügen einige Ärzte auch über Zusatzqualifikationen

in speziellen Fachgebieten wie beispielsweise Ernährungsmedizin, Naturheilkunde, Gastroenterologie, Psychotherapie oder Akupunktur. Patienten, die in der Gemeinschaftspraxis nicht ausreichend behandelt werden können, werden an die entsprechenden Fachärzte sowohl im Paracelsus Gesundheitszentrum wie auch in anderen Praxen zur Mit- oder Weiterbehandlung überwiesen.

Um das Wohlbefinden der Patienten kümmert sich das freundliche Praxisteam aber nicht nur in den Sprech- und Untersuchungszimmern. Das Helferteam und die Ärzte bemühen sich auch um kurze und angenehme Wartezeiten. „Um ausreichend Zeit für den Patienten einplanen zu können, ist es wünschenswert, wenn wir schon bei der Terminvergabe erfahren können, worum es geht“, sagt Denise Klein, eine der freundlichen Helferinnen, die die Patienten in Empfang nehmen.

Dennoch kann ein Gespräch oder eine Untersuchung immer einmal unerwartet länger dauern, denn die Ärzte und Helferinnen nehmen sich schließlich Zeit für jeden Einzelnen. Für diese Situationen können wartende Patienten die Zeit bequem überbrücken: „Bei der Anmeldung bekommen Sie einen elektronischen Wartechip, mit dem Sie sich frei innerhalb von 200 Metern um das Haus bewegen können. Kurz vor Ablauf Ihrer Wartezeit bekommen Sie ein optisches und akustisches Signal und wissen, dass Sie gleich der nächste Patient sind und in der Praxis erwartet werden“, erklärt Denise Klein. Wenn lediglich ein Rezept für ein regelmäßig eingenommenes Medikament benötigt wird, muss kein Patient der Praxis warten, denn das kann telefonisch bestellt und spätestens am nächsten Tag abgeholt werden.

Sollte es dem Patienten krankheitsbedingt nicht möglich sein, in die Praxis zu kommen, so kann die Versor-

gung auch im Rahmen von Hausbesuchen erfolgen. „Dazu sollten Patienten sich möglichst bis 12 Uhr melden“, erklärt die Praxishelferin. Für telefonische Anfragen – zum Beispiel um die Ergebnisse einer Untersuchung zu erfahren – haben die Ärzte außerdem eine Telefonsprechstunde montags bis freitags von 12.30 Uhr bis 13 Uhr eingerichtet.

Neben der Versorgung auf Basis der gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen bietet die Gemeinschaftspraxis Moislinger Hausärzte ein breites Spektrum an individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL). „Viele Krankenkassen kommen selbst dann nicht oder leider oft viel zu spät für manche Untersuchungen und Therapien auf, selbst wenn sie im Einzelfall dringend benötigt werden“, erklärt Dr. Castan.

Darunter fällt zum Beispiel die Eigenbluttherapie, die gute Erfolge bei Immunschwäche, Rekonvaleszenz,

Allergien und Infektionen bringen kann. Auch die Vitalisierungskur hilft bei Schwäche und Erschöpfung, gehört aber wie Kinesiotaping oder Raucherentwöhnung ebenfalls zu den sogenannten IGeL, die von der Gemeinschaftspraxis angeboten werden, aber vom Patienten bezahlt werden müssen. „Es gibt eine ganze Reihe von Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, die wünschenswert und medizinisch sinnvoll sind, von den Krankenkassen im Allgemeinen aber nicht übernommen werden“, erläutert Dr. Castan.

Selbstverständlich erhält jeder Patient eine detaillierte Rechnung und Hilfe beim Antrag zur Kostenübernahme durch die jeweilige Krankenkasse, denn „manche Kassen bieten ihren Versicherten Sonderprogramme, durch die dann doch die Kostenübernahme möglich wird“, erklärt Dr. Castan und nennt als häufige Beispiele die Raucherentwöhnung und Ernährungsberatung.

## Die Ärzte

### GERALD BARTH

Facharzt für Innere Medizin, Akupunktur  
Telefon: (0451) 29 220 - 220, g.barth@pgz-hl.de  
Montag 8.00 - 16.30 Uhr  
Dienstag 8.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.30 Uhr  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr  
(wtl. Wechsel mit Dr.Castan)

### DR. MED. MARC BIRNBAUM

Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie  
Telefon: (0451) 29 220 - 200  
Montag 8.15 - 11.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Dienstag 8.15 - 11.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Mittwoch 8.15 - 11.30 Uhr  
Donnerstag 8.15 - 11.30 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr  
Freitag 8.15 - 11.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr

### DR. MED. HARALD BUERMANN

Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapie  
Telefon: (0451) 29 220 - 200, h.buermann@pgz-hl.de  
Montag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Dienstag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Mittwoch 8.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr (nur DMP)  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
(wtl. Wechsel mit Dr.Steen)

### DR. MED. GERHARD CASTAN

Facharzt für Innere Medizin, Akupunktur  
Telefon: (0451) 29 220 - 220, g.castan@pgz-hl.de  
Montag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.30 Uhr  
Dienstag 8.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.30 Uhr  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr  
(wtl. Wechsel mit Hr.Barth)

### CHRISTINE FELDMANN

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren  
Telefon: (0451) 29 220 - 240, c.feldmann@pgz-hl.de  
Montag 8.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Mittwoch  
Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 16.00 Uhr

### MARGARETE KRIPKE

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Ernährungsmedizin  
Telefon: (0451) 29 220 - xxx  
Montag 8.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag 8.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch  
Donnerstag 8.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

### DR. MED. BETTINA SOMMER

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Telefon: (0451) 29 220 - 200, b.sommer@pgz-hl.de  
Montag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Dienstag 16.30 - 18.00 Uhr  
Mittwoch  
Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

### DR. MED. CHRISTOPH STEEN

Facharzt für Innere Medizin, Allgemeinmedizin  
Telefon: (0451) 29 220 - 200, c.steen@pgz-hl.de  
Montag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Dienstag 8.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 16.30 Uhr (nur DMP)  
Mittwoch 8.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr  
(wtl. Wechsel mit Dr. Buermann)



## FACHARZTPRAXIS FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN SOWIE KINDERKARDIOLOGIE

## Ein großes Herz für Kinder und Eltern

Neben dem ausführlichen Gespräch stehen kompetente Diagnose, Behandlung und Prävention: Die Gemeinschaftspraxis für Kinderheilkunde und Kinderkardiologie im Paracelsus Gesundheitszentrum (PGZ) ist vertrauensvoller Partner für Kinder, Jugendliche und Eltern.

Es gibt viele Fragen, die Eltern von Kindern im Säuglingsalter bis zum Teenager Kinderärzten häufig stellen. Sie sind es, die die Eltern beraten, aufklären, unterstützen, auch Mut machen: „Gerade Eltern von Neugeborenen sind anfangs oft unsicher und bedürfen bestärkender Worte“, weiß der Kinderarzt und Kinderkardiologe Dr. Stefan Köster. In jedem Kindesalter sei es für die Eltern wichtig, unterstützt und begleitet zu werden.

Zusammen mit dem Kinderarzt und Kinderkardiologen Dr. Martin Bethge und Dr. Anja Karpa, Ärztin für Kinderheilkunde, führt Stefan Köster die Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin und Kinderkardiologie im Moisinger PGZ. Im März des Jahres zog die Praxis von der Niendorfer Straße in den Neubau des PGZ. Seitdem ist die Praxisfläche mit sieben Behandlungsräumen mehr als doppelt so groß. In kinderfreundlichen Räumen nimmt sich das Ärzteteam viel Zeit für seine jungen Patienten.

In der Kinderheilkunde geht es neben der Entwicklung des kindlichen und jugendlichen Organismus und seiner Erkrankungen um gezielte Prävention. Mit den regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen für Kinder bis zum zehnten Lebensjahr und einer zusätzlichen Jugenduntersuchung für 12 bis 14-Jährige gibt es engmaschige Kontakte, die es ermöglichen, Fehlentwicklungen früh zu erkennen und bei Auffälligkeiten rechtzeitig gegenzusteuern. „Das Verhaltensspektrum von Kindern ist groß“, unterstreicht Kinderarzt Köster. Umso größer ist oft die Unsicherheit der Eltern, ob sie alles richtig machen. Wichtig sei, Eltern in dem was sie tun zu bestärken, meint Dr. Köster. „Das machen Sie genau richtig“, macht er Eltern Mut und gibt ihnen Sicherheit. Neben akuten Infekten kommen Kinder und Jugendliche auch mit „diffusen“ Beschwerden in die Praxis: Bauch- oder Kopfschmerzen werden anhand von Ausschlussdiagnostik genau betrachtet.

Im Bereich der Kardiologie geht es um die Langzeitbehandlung herzkranker Kinder und Jugendlicher sowie von Säuglingen, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit angeborenem Herzfehler. Die Kinderkardiologen arbeiten in enger Kooperation mit den großen überregionalen Kinderherzzentren in Deutschland. „Ein Herzgeräusch kann manchmal ein erstes Anzeichen für einen angeborenen Herzfehler sein“, weiß Dr. Martin Bethge. Wird es im frühen Säuglingsalter festgestellt, ist kurzfristig eine genaue kinder-kardiologische Untersuchung notwen-

mit operativen/invasiven Zentren der Kinderkardiologie (für Herzkatheter, Operation) in Kiel, Hamburg und Berlin. EMAH-Zertifizierung (Betreuung Erwachsener mit angeborenem Herzfehler durch Dr. Bethge)



Starkes Team für starke Kinder: Stefan Köster, Anja Karpa und Martin Bethge (vorne von links) engagieren sich zusammen mit ihren Mitarbeiterinnen für die Gesundheit von Kindern.



Angstfreie Untersuchungen: Stefan Köster vor der großen und bunten Kinderweltkarte, die die Patienten immer in den Bann zieht.



Große Stühle, kleine Stühle: Im hellen und freundlichen Wartezimmer überbrücken kleine Patienten und Eltern eventuelle Wartezeiten.

## Medizinische Behandlungen

Allgemeine Leistungen des gesamten Gebietes der Kinderheilkunde

- Impfungen
- Vorsorgeuntersuchungen
- allgemeine Ultraschalluntersuchungen (Bauch, Nieren, Säuglingshüfte, Schädelsonographie)

### Spezialgebiet Kinderkardiologie

(u.a. bei angeborenem Herzfehler): Echokardiographie, EKG, Langzeit-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Spiroergometrien, Herzschritt-macher-Kontrollen. Etablierte Zusammenarbeit

### Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin Kinderkardiologie

**Dr. Martin Bethge**

**Dr. Stefan Köster**

**Dr. Anja Karpa**

Paracelsus Gesundheitszentrum, II. OG  
Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/80 37 77  
info@kinderherzspezialisten.de  
www.kinderherzspezialisten.de

### Öffnungszeiten:

Offene Sprechstunde für Kinderheilkunde  
Mo., Di., Do.: 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr  
Mi. und Fr.: 9 bis 12 Uhr

Termine zur Vorsorgeuntersuchung, Ultraschall und Kinderkardiologie nach Vereinbarung.

SPRACHHEILPÄDAGOGIN ANJA BETHGE

# Sprachstörungen beheben

Groß ist die Freude von Eltern, wenn das heranwachsende Kleinkind die ersten Wörter zu sprechen beginnt. Von „Mama“ und „Papa“ zu weiteren Sprachleistungen tastet sich das Kind von Wort zu Wort vorwärts. „Bei Kindern circa ab dem zweiten Lebensjahr ist es möglich, erste Sprachauffälligkeiten festzustellen“, weiß die Diplom-Pädagogin Anja Bethge. Sie ist in Praxis-Gemeinschaft mit den Kinderärzten und Kinderkardiologen im PGZ im zweiten Stock des Neubaus angesiedelt.

Gehen Kinder in den Kindergarten oder die Vorschule, fallen Sprachentwicklungsverzögerung und Sprachstörungen auf. „Das können Störungen des Satzbaus oder des Sprachverständnisses sein“, erläutert die Sprachtherapeutin.

Auch Artikulationsstörungen, Veränderungen einzelner Laute und Lautverbindungen kommen vor. „Eine Sprachstörung kann durch verschiedene Ursachen begründet sein: Neben angeborenen und genetisch beding-



Nur eine sichere Aussprache ermöglicht auch eine gute Kommunikation: Diplom-Pädagogin Anja Bethge arbeitet mit Kindern und Erwachsenen.

Foto: mpa

ten Sprachstörungen, die schon bei den Eltern ausgeprägt sein können, gibt es zum Beispiel auch sozial bedingte Dispositionen.“

Das Stottern, das vielfältige Ursachen haben kann, fällt ebenfalls in das Behandlungsspektrum der Logopädiepraxis. Die Sprachtherapie erfolgt bei Kindern sehr spiele-

risch. Sie sind „sehr dankbar für die Einzelzuwendungen“, weiß sie. Am Ende einer Therapie stehen Kinder, die sich besser und sicherer mitteilen können.

Erwachsene Klienten kommen ebenfalls in die Praxis zu Anja Bethge. Sie behandelt auch Sprachstörungen, die durch neurologische Erkran-

kungen entstehen. Schlaganfallpatienten gehören zum Kreis der Patienten, die durch gezielte Behandlung erneut lernen, sich zu artikulieren und mitzuteilen. Eine erfolgreiche Behandlung verschafft den großen und den kleinen Patienten ein deutliches Mehr an Lebensqualität.

Gemeinsam mit dem Pa-

tienten, den Eltern oder dem Partner erfolgt die Festlegung von Therapiezielen. „Nur so erreichen wir eine kontinuierliche Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit“, weiß Anja Bethge.

„Die Sprachtherapie gehört zu den Heilmitteln und wird ärztlich verordnet“, erläutert die Diplom-Pädagogin. Sie arbeitet eng mit den Ärzten und Therapeuten des PGZ zusammen. Unter Einbeziehung einer ärztlichen Diagnose findet sie die Grundlage für die richtige Behandlungsmethode.

## PRAXIS FÜR SPRACHTHERAPIE Diplom-Pädagogin Anja Bethge

Paracelsus Gesundheitszentrum, II. OG  
Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/ 804772  
sprachtherapie@bethgeonline.de  
www.sprachtherapie.bethgeonline.de

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

## DR. BODO FISCHER: DIE FREUNDLICHE UROLOGIE-PRAXIS IM ZENTRUM VON MOISLING

# Rund um Harnwege und Blase

In der urologischen Praxis von Dr. med. Bodo Fischer werden Männer, Frauen und Kinder mit urogenitalen Erkrankungen behandelt. Am häufigsten suchen die Patienten die Praxis zur Krebsvorsorgeuntersuchung, mit Problemen beim Wasserlassen, bei Harninkontinenz, Nierensteinen und urogenitalen Tumoren auf.

Dr. Fischer führt seit 1996 sehr erfolgreich eine urologische Praxis in Lübeck-Kücknitz. Im Jahre 2009 eröffnete er eine Zweigpraxis im Paracelsus Gesundheitszentrum ist heute dort fest etabliert.

Die Praxis bietet ein breites Diagnostikspektrum und verschiedene Behandlungsmethoden auf neuestem urologischen Stand an. Dazu gehören zum Beispiel die schmerzfreie Blasenspiegelung mit flexiblen Instrumenten, Röntgen, Ultraschalluntersuchungen, Urodynamik und Proktologie.

Ambulante Operationen wie zum Beispiel Prostata- und Hodenbiopsien, Sterilisationen, Beschneidungen und Hydrocelenentfernungen so-



Vertrauensvolle Atmosphäre – auch bei heiklen Gesundheitsfragen: Der Urologe Dr. Bodo Fischer steht seinen Patienten mit kompetenter Behandlung nach genauer Diagnostik zur Verfügung.

wie kleinere endoskopische Eingriffe, zum Beispiel Beseitigung einer Harnröhrenenge, finden direkt in der Praxis

statt. Größere Operationen führt Dr. Fischer in der Urologischen Universitätsklinik Lübeck und im Agnes-Karll-

Krankenhaus Bad Schwartau durch.

Als Selbstzahlerleistung bietet die Praxis auch Hilfe

bei Erektionsstörungen und Potenzproblemen, Kinderwunsch und Hormonanalysen an. Auch eine naturheilkundliche Beratung und Behandlung (zum Beispiel Akupunktur), orthomolekulare Medizin (zum Beispiel nach Schüssler) sowie Immuntherapien können genutzt werden.

## Urologische Praxis

**Dr. med. Bodo Fischer**  
Facharzt für Urologie, Andrologie, medikamentöse Tumorthherapie, Naturheilverfahren

Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451 / 29220306  
www.urologe-luebeck.com

Praxisöffnungszeiten:  
Di. und Do., 8 bis 12 Uhr  
Vor Anmeldung erbeten

Hauptpraxis Lübeck-Kücknitz  
Solmitzstraße 31, 23569 Lübeck

Mo. bis Fr., 8 bis 12 Uhr,  
Mo., Di. und Do., 15 bis 18 Uhr.  
Vor Anmeldung erbeten  
Tel.: 0451 / 3071066

STARKE LEISTUNGEN – FAIRE PREISE: AUGENOPTIKER- UND HÖRGERÄTEAKUSTIKMEISTER SVEN LUPP

# Optimales Hören und Sehen

Ein intaktes Gehör ist wichtig für die Teilhabe am Leben. Bei Störungen des Gehörsinnes ist der Augenoptiker- und Hörgeräteakustikmeister Sven Lupp kompetenter Ansprechpartner. Dem Leitsatz „Eine gute Sinneswahrnehmung darf kein Luxus sein“, fühlt er sich mit seinem Fachgeschäft „optimal hören & sehen“ im Paracelsus Gesundheitszentrum verpflichtet. „Wer ein neues Hörgerät benötigt, profitiert jetzt von höheren Krankenkassenleistungen. Durch die neuen Sätze sind auch kleine In-dem-Ohr-Hörgeräte zuzahlungsfrei“, weiß Lupp. Auch eine Störschallunterdrückung sei bei Kosten befreiten Hörhilfen mittlerweile inklusive. „Ein Richtmikrofon sorgt für ein besseres Verständnis in geräuschvoller Umgebung.“

Um für jeden Kunden das passende Hörgerät zu finden, setzt der Experte auf modernste Technik und Geräte. Entschied früher die subjektive Wahrnehmung des Trägers, gibt es heute objektive Messverfahren, die ein optimales Klangbild ermöglichen.



Guter Durchblick, exaktes Gehör – das ist in jedem Alter wichtig: Augenoptiker- und Hörgeräteakustikmeister Sven Lupp ist Experte für beide Sinne.

Bei Kindern sind verlässliche Hörtests ab vier bis fünf Jahren möglich. „Auf spielerische Art gelingt es, mit aussagekräftigen Messungen verschiedenste Ursachen abzuklären“, wendet sich Sven Lupp an Eltern, die Hörauffälligkeiten bei ihrem Kind bemerken. Dann sollte auch sofort gehandelt werden, denn

ein Kind, das nicht gut hört, ist dadurch oft auch in seiner Entwicklungs- und Lernfähigkeit eingeschränkt. Die Anpassung eines Hörgerätes ist bereits ab einem halben Lebensjahr möglich. „Beim Säugling erfolgen spezielle Gehirnstrommessungen im Krankenhaus, um Störungen des Gehörsinns festzustellen“, erklärt Sven Lupp.

Doch auch auf gutes Sehen kommt es bei „optimal hören & sehen“ an: Mit seinem Brillen-Abo wendet sich der Optikermeister mit einem besonderen Service an seine Kunden: Ganz bequem können sie die neue Brille in sechs bis 24 Monatsraten ohne Zinsen und Gebühren erwerben.

Nach dem Motto „Große Marken – kleine Preise“ bietet Sven Lupp Markenfassungen bei preisgünstigen Leistungen.

Durch sein Fachstudium in Berlin ist der Augenoptikermeister qualifiziert, neben herkömmlichen Augenprüfungen auch beidäugiges Schielen und Doppelsehen festzustellen. Wer vergrößern- de Sehhilfen – üblicherweise Lupen genannt – benötigt, ist bei Sven Lupp ebenfalls an kompetenter Adresse.

Neben den Klassikern präsentiert der Fachmann für optimales Sehen auch Brillenfassungen in aktuellen Trends und verweist auf sein vielfältiges Sortiment: „Nach wie vor sind eckige Fassungen in dunklen Farben stark nachgefragt“, bestätigt Sven Lupp den angesagten Retro-Look.

#### OPTIMAL HÖREN & SEHEN

Paracelsus Gesundheitszentrum  
Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/ 69 32 72 67  
luebeck@optimal-gmbh.info  
www.optimal-gmbh.info



seit 1994

## Ihre Pflegepartner

Geborgen und sicher  
zu Hause

Häusliche Kranken-/Altenpflege · Haushaltshilfe · Kinderbetreuung  
Vertretungs-/Urlaubspflege · Ambulant betreutes Wohnen  
Alle Pflegeleistungen der Pflegekassen · Private Zusatzleistungen  
Betreuungsangebote bei Demenz oder Alzheimer  
Beratung/Schulung von Angehörigen

**Ambulanter Pflegedienst Ihre Pflegepartner**

Oberbüssauer Weg 6 · 23560 Lübeck  
im Paracelsus Gesundheitszentrum

**Telefon: (0451) 29 220 360**

Ihr Ansprechpartner: Michael Wegner

E-Mail: info@ihre-pflegepartner.de  
www.ihre-pflegepartner.de



Zu Hause ist es am schönsten!

FRAUENÄRZTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS DR. BARBARA SCHIPPLICK UND CHRISTIANE VON LAFFERT

# „Wie gynäkologische Hausärzte“

Dr. Barbara Schipplick und Christiane von Laffert stehen ihren Patientinnen bei allen gynäkologischen Problemstellungen von Pubertät bis Senium zur Verfügung.

Bereits seit 1996 arbeiten die beiden Fachärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Dr. Barbara Schipplick und Christiane von Laffert in Moisling in ihrer Frauenärztlichen Gemeinschaftspraxis zusammen, als sie 2007 ins neu eröffnete PGZ umzogen. „Schon meine Mutter praktizierte als Gynäkologin in Moisling“, erzählt Dr. Barbara Schipplick. „Heute zählen die Töchter und Enkel-töchter der Patientinnen meiner Eltern mit zu unserem Patientinnenkreis.“ Daneben sind es Frauen aus der gesamten Region um Lübeck, die Dank günstiger Verkehrsverbindungen aus Ahrensburg, Bargteheide, Bad Oldesloe und Reinfeld sowie von der Ostseeküste auf kurzen Wegen in die Moislinger Praxis kommen. In modernen Räumen in angenehmer Atmosphäre mit freundlichen und zugewandten Mitarbeiterinnen fühlen sich die Patientinnen wohl.

„Um mit der medizinischen Entwicklung Schritt zu halten, bildet sich das gesamte Team ständig fort“, erzählt Christiane von Laffert. „So gewährleisten wir den hohen medizinischen Standard unserer Patientinnenversorgung.“ Zu allen Themen der gynäkologischen Fachgebiete erhalten die Patientinnen eine kompetente Versorgung. Eine zeitgemäße technische Ausrüstung macht es den Gynäkolo-

ginnen möglich, das gesamte Spektrum abzudecken.

„Wir sind wie gynäkologische Hausärzte für unsere Patientinnen“, erläutert Christiane von Laffert den Ansatz der Praxis. „Wir nehmen uns viel Zeit für eine ausführliche Anamnese und haben für jede Patientin ein offenes Ohr.“ Besonders viel Zeit nehmen sich die Fachärztinnen für

## Medizinische Behandlungen

Ambulante Operationen  
Ultraschallfeindiagnostik  
Ersttrimesterscreening mit Nackenfaltenmessung  
Farbdopplersonografie  
Live-3D-Sonographie  
Mammasonographie  
DMP-Mamma-Carcinom  
Gynäkologische Onkologie  
Mädchensprechstunde  
Hormonsprechstunde  
Anti-Aging-Beratung  
Ernährungsberatung

Teenager und stehen ihnen gerne für ausführliche Beratungsgespräche nach vorheriger Terminabsprache zur Verfügung. Die Gespräche können auf Wunsch auch zunächst ohne gynäkologische Untersuchungen erfolgen.

„Auch die Krebsvorsorge ist ein wichtiges Thema in unserer Praxis“, sagt Christiane von Laffert und rät dazu, Beschwerden so früh wie möglich gynäkologisch abklären zu lassen. Gesetzlich steht es jeder Frau ab dem 20. Lebensjahr kostenfrei zu, einmal im Jahr eine Krebsvorsorgeuntersuchung in Anspruch zu neh-



Die beiden Fachärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Christiane von Laffert (links) und Dr. Barbara Schipplick haben stets ein offenes Ohr für ihre Patientinnen.

men. Denn: „Je früher eine bösartige Veränderung erkannt wird, umso effektiver ist die Therapie“, erklärt die Ärztin. Die Krankenkassen sehen ab dem 30. Lebensjahr die Untersuchung und das Abtasten sowie eine Anleitung zur Selbstuntersuchung vor, doch die beiden Ärztinnen untersuchen in jeder Altersstufe die Brust und raten zur Selbstkontrolle. Ein weiterer Schwerpunkt der Vorsorgeuntersuchung bei Frauen ist die Diagnostik des Gebärmutterhalses. Durch regelmäßige Untersuchungen ist es möglich, eine bösartige Veränderung im Vorstadium zu entdecken. Junge Mädchen können sich auch ohne gynäkologische Untersuchung gegen Viren impfen lassen, und damit das Risiko reduzieren, später an Gebärmutterhalskrebs zu erkranken. Von 50 bis 70 Jahren trägt die Krankenkasse alle zwei Jahre die Kosten für ein Mammographie-Screening. Im Einzelfall bieten die Gynäkologinnen bei jungen Frauen sowie im Intervall zur Kontrolle die Sonografie der Brust an.

Die Gemeinschaftspraxis ist gut vernetzt mit den Kollegen im PGZ und verweist im Bedarfsfall weiter an andere Fachärzte und Therapeuten. „Die Interaktion und Kommunikation im Hause funktioniert wunderbar“, freut sich Dr. Barbara Schipplick. „Bevor Patientinnen wochenlange Wartezeiten bei anderen Fachärzten in Kauf nehmen, nutzen wir den kurzen Draht, natürlich immer nur, wenn dies auch gewünscht wird.“ Auch umgekehrt funktioniert das Verfahren: Liegt in der in-



Regelmäßige Untersuchungen bringen Sicherheit für Mutter und Kind: Christiane von Laffert am Ultraschallgerät.



Genauere Diagnostik: Dr. Barbara Schipplick in einem Untersuchungsraum der Praxis.

## Frauenärztliche Gemeinschaftspraxis

**Dr. Barbara Schipplick  
Christiane von Laffert**  
Paracelsus Gesundheitszentrum, III. OG  
Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/29 220 - 400  
Fax: 0451/29 220 - 403  
dr.schipplick-v.laffert@t-online.de

## Sprechzeiten:

Montag: 8 bis 12 Uhr und 15 bis 17.30 Uhr  
Dienstag: 8 bis 12 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr  
Mittwoch: 8 bis 12 Uhr und 15 bis 19 Uhr  
Donnerstag: 8 bis 12 Uhr und 15 bis 17.30 Uhr  
Freitag: 8 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

Voranmeldung erbeten

teristischen Praxis im PGZ bei einer Patientin der Verdacht eines Mammakarzinoms vor, so wird sie auf Wunsch gleich in der Frauenarztpraxis im selben Haus empfangen und es werden von dort weitere Schritte eingeleitet.

Darüber hinaus funktioniert die Praxis multikulturell: Durch englische, französische, türkische und polnische Sprachkenntnisse im Praxisteam können Frauen aus anderen Kulturkreisen leichter Untersuchungen unter Wahrung ihrer Wünsche in Anspruch nehmen. Die Praxis ist zudem barrierefrei und behindertengerecht ausgestattet, so dass auch Frauen mit Gehbehinderung oder im Rollstuhl ganz selbstverständlich zum Patientinnenkreis gehören. Auch zu Hausbesuchen kommen die Ärztinnen bei Bedarf.



Dr. Hannu Grunde und Mareile Priebe freuen sich über den neuen Standort im Paracelsus Gesundheitszentrum. Eine weitere Praxis betreibt Dr. Grunde in Travemünde.

## ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE: DR. HANNU GRUNDEI

# Neue Orthopädiepraxis

Mit seiner Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie schließt Dr. Hannu Grunde eine wichtige Lücke im Paracelsus Gesundheitszentrum. Seit 2010 ist er bereits mit einer eigenen Praxis in Travemünde tätig.

Der zweite Standort in Lübeck-Moisling eröffnete im Juli 2014 und befindet sich im neuen Anbaukomplex des großzügigen Gebäudes. Ausschlaggebend für die Neupraxis war das Grundkonzept des Gesundheitszentrums.

### Leistungsspektrum der Orthopädiepraxis

- Akupunktur
- Stoßwellentherapie
- Physikalische Medizin (Extensionstherapie Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie)
- Manual-Chirotherapie
- Einlagen- und Hilfsmittelversorgung
- Kinderorthopädie und Säuglingssonographie
- Infusionstherapie
- Lasertherapie

„Die räumliche Nähe der Praxen, das breite Leistungsspektrum der Ärzte und die enge Vernetzung sind im Stadtgebiet einmalig“, sagt der 44-Jährige. Das Ergebnis sind mehr Zeit für Diagnostik und Therapie.

Die Spannweite der Patienten ist breit. Es beginnt bei Kindern und geht bis ins hohe

Alter. Unter anderem kann mittels Ultraschall bei Säuglingen eine mögliche Wachstumsstörung der Hüften erkannt und behandelt werden. „Vorsorge, Früherkennung und Therapie sind die Säulen der Medizin“, erklärt der Orthopäde.

Sein Leistungsprofil ist umfangreich: Neben der Arthro- und Stoßwellen-Therapie setzt er auch die Manual- und Chirotherapie ein. „Bei reversiblen Funktionsstörungen eines Gelenks können diese Techniken schnell Abhilfe leisten“, sagt der Mediziner. Mit den Händen kann er die Störungen ertasten und dosiert sanft mobilisieren. Eine Blockierung der Wirbelsäule, der Arm- und Beingelenke sind typische Erkrankungsbilder. Meist kann nach wenigen Sitzungen bereits eine Besserung der Störung erzielt werden.

Daneben bildet die Akupunktur einen festen Bestandteil der Praxis. Als Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) bietet die Akupunktur durch ihre breiten Anwendungsmöglichkeiten eine optimale Therapieform bei Beschwerden der Wirbelsäule sowie bei Muskelverhärtungen oder Schwindel.

Auch beim „Tennisellenbogen“, bekannt auch als „Tennisarm“, kann die Akupunktur zur Heilung führen. Beim Tennisarm kann es sich um eine langwierige und schmerz-



Auf dem digitalen Röntgenbild sind Veränderungen an der Hand gut zu erkennen.

Foto: Jens Sauerbrey / ansichtssachen

hafte Angelegenheit handeln. „Dabei liegt eine Sehnenentzündung der Hand- und Fingersehnen vor, die ihren Ursprung im äußeren Ellenbogenbereich haben“, erläutert Dr. Hannu Grunde.

Bei der Behandlung ist eine Reizvermeidung, der Einsatz von schmerz- und entzündungshemmenden Medikamenten und Physiotherapie sinnvoll. Wird die Therapie über mehrere Monate konsequent angewendet, kann eine deutliche Verbesserung eintreten.

„Eine zusätzliche Kombinationstherapie mit Akupunktur, Stoßwellen-Therapie und Kinesiotaping hat sich bewährt“, verrät der Orthopäde.

Kommen Patienten mit intensiven und akuten Schmerzen in die Orthopädiepraxis kann der Einsatz einer Infusionstherapie sinnvoll sein. Die Kombination von schmerz- und entzündungshemmenden Medikamenten kann zu einer baldigen Besserung der Beschwerden führen. „Besonders Patienten mit Rückenleiden profitieren von diesem Verfahren. Wir empfehlen hierbei die Kombination mit einer Extensionstherapie“, sagt Grunde.

Dr. Hannu Grunde ist mit seiner Praxis gut angekommen. „Das interdisziplinäre Ärztekonzert überzeugt und führt zu einem Patientenzuspruch über den Stadtteil hinaus.“

### Facharztpraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie

#### Dr. Hannu Grunde

Paracelsus Gesundheitszentrum, I. OG  
Oberbüssauer Weg 6  
23560 Lübeck  
Tel: 0451/47 93 25 52  
info@dr-grunde.de  
www.dr-grunde.de

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:  
8 bis 12 Uhr  
Montag bis Donnerstag:  
14 bis 18 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung oder per E-Mail

SABINE WILLEMEIT: KRANKENGYMNASTIK, MASSAGE, PODOLOGIE, MED./DIABETISCHE FUßPFLEGE

# Therapie von Kopf bis Fuß

Mit ihrer über 20-jährigen Berufserfahrung in eigener Praxis in Lübeck-Moisling weiß Sabine Willemeit, wie individuell unterschiedlich die einzelnen Krankheitsbilder sein können. Zusammen mit ihrem kompetenten, qualifizierten und langjährigen Team ist es in ihrer Praxis für Physiotherapie möglich, ein breites Spektrum an unterschiedlichsten Therapien anzubieten. „Wir möchten unsere Patienten beraten und behandeln und bieten ihnen ganz auf ihre individuellen gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmte Behandlungsmöglichkeiten an“, sagt Sabine Willemeit und ergänzt: „Bei Haus- und Heimbisuchen, die ärztlich verordnet sind, therapieren wir Sie auch gerne in Ihrem häuslichen Bereich.“

Schnelle und gezielte Hilfe bietet Sabine Willemeit allen Rückenschmerz-Geplagten an. „Wir bewegen uns zu wenig und sitzen zu viel und haben durch einseitige Belastungen des Körpers Schmerzen, die sich in Verspannungen der Muskulatur, Blockaden,



Freundlich und kompetent: Sabine Willemeit und ihr Team.

## Die Leistungen

**Physiotherapie:** ganzheitliche Krankengymnastik, Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis nach PNF, manuelle Therapie, Triggerpunktbehandlung, Sportphysiotherapie, Kinesio-Tapen, Lymphdrainage, Atemthera-

pie, diverse Massagetherapien, Reflexzonenmassage

**Physikalische Therapie:** Fangopackungen, Rotlicht, heiße Rolle und Kältetherapie

**Fußpflege:** Podologische The-

rapie/ med. Fußpflege, Prävention und Beratung bei diabetischem Fußsyndrom

**Entspannungsmassagen:** klassische Art, Aromamassage, Fußreflexzonenmassage, Fußmassage

Schonhaltungen und Fehlstellungen äußern“, erklärt die Physiotherapeutin. Das komplexe Zusammenspiel von Gelenken, Muskeln, Nerven, Wirbeln und dem seelischen Wohlbefinden ist oftmals aus dem Gleichgewicht geraten. „In unserer bewegungsarmen Zeit ist es nicht leicht, unserem Körper das richtige Maß an statischer und dynamischer Muskelarbeit zu bieten und Entspannungsbereiche zu erarbeiten“, weiß sie. „Dabei möchten wir Ihnen behilflich sein.“

### SABINE WILLEMEIT

**Krankengymnastik- und Massagepraxis/Fachpraxis für Podologie und med./diabetische Fußpflege**

Niendorfer Straße 65,  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/ 80 22 20  
Fax.: 0451/ 290 47 26

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, 8.00 bis 13.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr, Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

SANITÄTSHAUS PETERS &amp; SCHMIDT: VERLÄSSLICHER PARTNER IM ALLTAG

# Sicherheit und Wohlergehen

Auf über 40 Jahre Erfahrung baut das Sanitätshaus Peters & Schmidt, das Lübeckern noch in der Wallstraße in Lübeck bekannt ist. Heute ist der Hauptsitz des Unternehmens im Gewerbegebiet Roggenhorst in der Steinmetzstraße 8 angesiedelt. Zudem ist es mit einem Geschäft gegenüber dem Paracelsus Gesundheitszentrum (PGZ) in der Niendorfer Straße 65 in Lübeck vertreten.

„Neben unserer täglichen Laufkundschaft sind es vor allem die Kunden, die in Pflege oder im häuslichen Bereich unsere Leistungen anfordern“, erzählt Frank-René Schmidt, Inhaber des Sanitätshauses und Orthopädie-Schuhmachermeister. Im Austausch mit Kunden und Arztpraxen und in enger Zusammenarbeit mit den Kostenträgern stellt sich das Sanitätshaus den Bedürfnissen der Menschen, die hilfreiche Geräte benötigen.

„Unser Qualitätsmanagement wird einmal im Jahr vom MDC zertifiziert“, erläutert der Inhaber des Sanitätshauses das bundesweite Qua-



Von Standardausführungen bis hochwertiger Reha-Technik: Constanze Struß und Stephanie Neuber-Panter erklären ruhig und kompetent die Möglichkeiten der unterschiedlichen Geräte.

litätssicherungsverfahren.

Das Leistungsspektrum des Unternehmens ist immens: Mit Kompressionstherapie, Einlagen- und Bandagenversorgung bis hin zu Reha-, Orthopädie- und Orthopädie-schuhtechnik sowie Home Care präsentiert es eine Bandbreite an fachlich kompeten-

ter und zuverlässig ausgeführter Beratungs- und Versorgungsaufgaben. Diese stehen für das Wohlergehen und die Sicherheit im Alltag der Patienten.

„Wenn jemand nicht herkommen kann, besuchen wir die Kunden vor Ort“, erzählt Schmidt. Für die Bereiche Sto-

maversorgung, Enterale Ernährung, Tracheostoma und Wundversorgung stehen drei examinierte Krankenschwestern für die fachliche Beratung und Information beim Patienten vor Ort zur Verfügung. Medizin-Produktberater des Sanitätshauses liefern vom Rollstuhl und Rollator bis

hin zum Pflegebett die benötigte Reha-Technik direkt ins Haus. „Wir sind im gesamten Postleitzahlenbereich 23 unterwegs. Von Puttgarden bis fast an die Elbe“, erzählt Schmidt. Eine kurzfristige Auftragsabwicklung ist gewährleistet, denn wer Hilfe braucht, braucht sie meist schnell.

Im Bereich der Schuhtechnik ist Schmidt als Orthopädie-Schuhmachermeister selbst der beste Ansprechpartner, wenn es um Einlagenversorgung, die Anfertigung von orthopädischen Schuhen und Diabetes adaptierten Schuhen geht. Die Maßanfertigung erfolgen in den eigenen Werkstätten im Gewerbegebiet Roggenhorst.

### SANITÄTSHAUS PETERS & SCHMIDT

Gesundheitszentrum Lübeck  
Niendorfer Straße 65  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/29 22 04 70  
info@ghz-luebeck.de  
www.ghz-luebeck.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr.: 8.30 bis 18 Uhr

## PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE, OSTEOPATHIE UND ERGOTHERAPIE

## Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Alexander Hofmann, Lars Hachmann und Susanne Schuldt-Hachmann setzen in ihrer Praxis für Physiotherapie, Osteopathie und Ergotherapie ein interdisziplinäres Konzept um. Damit bringen sie Körper und Gesundheit wieder ins Gleichgewicht.

Mit exakter Diagnostik und einem vielseitigen Leistungsspektrum arbeiten die Physio- und Ergotherapeuten in ihrer Praxis für Physiotherapie, Osteopathie und Ergotherapie im PGZ gut vernetzt zusammen. Im neuen Anbau des Objektes in der Oberbüsauer Weg 6 in Moisling ist die Praxis barrierefrei über einen Fahrstuhl erreichbar. „Auch Patienten mit Gehhilfen oder Rollstuhlfahrer gelangen ohne lästige Hürden direkt vom Fahrstuhl in unsere Anmeldung“, sagt Alexander Hofmann.

Vor sieben Jahren eröffnete die Praxis im Paracelsus-Gesundheitszentrum auf einer Fläche von 130 Quadratmetern. Nach dem Umzug in den Neubau finden kompetente und vielfältige Behandlungen in modernen Räumen auf 290 Quadratmetern statt. „Wir haben auch unser Thera-



Lars Hachmann, Meike Kuptz und Alexander Hofmann verfolgen ein interdisziplinäres Konzept.

peuten-Team erweitert“, erzählt Lars Hachmann. Patienten vom Säugling an, die von speziellen Kindertherapeuten behandelt werden, bis hin zu Senioren in hohem Alter gehören zum Patientenkreis der freundlichen Praxis.

Die Physiotherapeuten setzen ihre Behandlung gezielt zur Normalisierung gestörter körperlicher Funktionen ein. „Das kann nach einem Bandscheibenvorfall, Bänderriss, Schlaganfall oder postopera-

tiv notwendig sein“, erläutert Alexander Hofmann. Er weist darauf, dass die Praxis mit allen Haus- und Fachärzten wie zum Beispiel Orthopäden, Zahnärzten, Gynäkologen, Neurologen, Onkologen sowie auch Psychologen und Psychotherapeuten zusammenarbeitet. Für Patienten von Psychotherapeuten bieten sie beispielsweise eine Boxtherapie zur verbesserten Selbstwahrnehmung und „um Ventile zu öffnen“, wie Hachmann sagt, an.

Durch umfangreiche Aus- und Fortbildungen sowie lange Erfahrung stehen die Physiotherapeuten ihren Patienten mit vielfältigen Behandlungsmethoden zur Verfügung. „Das ist die Stärke unserer Praxis“, unterstreicht Hofmann. Im großzügig geschnittenen Kursraum finden Rückenschule, Pilates- und Entspannungskurse, künftig auch Osteoporosetrainings und Zumbakurse statt. „Jeder Patient findet bei uns den Weg zur optimalen Behandlungsart“, versichern die Physiotherapeuten. Auch den regelmäßigen Austausch mit behandelnden Ärzten und The-



Freundliche Atmosphäre in barrierefreier Praxis: Lars Hachmann mit Michaela Billert in der Anmeldung.

rapeuten im Gesundheitszentrum heben sie hervor.

Der erfahrene Osteopath Alexander Hofmann vertieft sein Wissen regelmäßig durch Fortbildungen wie zum Beispiel Feld-Osteopathie, osteopathische Kinesiologie, Kinder-Osteopathie oder biodynamische Osteopathie. Hofmann betont, dass in der Osteopathie nicht nur der Körper betrachtet wird, sondern auch der Geist, sowie die Spiritualität. So wird das Ziel eines Harmonie Flusses im ganzen Körper verfolgt – „Body-Spirit-Mind“.

Ziel der Ergotherapie ist es,

Menschen dabei zu helfen, ihren Alltag in Beruf, Schule, Kindergarten, Familie und im Freizeitbereich besser bewältigen zu können und eine selbstständige Lebensführung zu ermöglichen. Die Ergotherapeutin Meike Kuptz arbeitet mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die durch Krankheiten, Operationen oder Traumata in ihrer Selbstständigkeit eingeschränkt sind und Schwierigkeiten im Alltag haben. Dabei werden physische, psychische, kognitive und wahrnehmungszentrierte Aspekte betrachtet.

Für die Erreichung der Therapieziele werden entspre-

chende Interventionen eingesetzt. Dies sind zum Beispiel Alltagstraining, Schreibtraining, Hirnleistungstraining, Bewegungsangebote aber auch handwerkliche Techniken. Meike Kuptz wendet handwerkliche und gestalterische Techniken an und setzt alltagsbewältigende Methoden ein, um Beeinträchtigungen physischer oder psychischer Art zu behandeln. Die Ergotherapeutin freut sich schon auf das nächste Frühjahr: Im Februar 2015 absolviert sie mit dem Bachelor of Health eine weiterführende Qualifikation.

## Die Leistungen

## PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik, Osteopathie (Erwachsene und Kinder), Manuelle Therapie, Dorn-Therapie, Cranio-Sacrale-Therapie, McKenzie, Bobath (Erwachsene und Kinder), Vojta, PNF, Kiefergelenksdysfunktion, Manuelle Lymphdrainage, Atemtherapie, Fußreflexzonenmassage, Massage, medizinische Trainingstherapie, KG-Gerät, Hausbesuche

## PHYSIKALISCHE THERAPIE

Fango, Heißluft, Eisbehandlung, Elektrotherapie, Ultraschalltherapie

## KURSE

Rückenschule, Entspannungskurs (PMR nach Jacobsen), Pilates, Zumba und künftig auch Osteoporosetraining

## ERGOTHERAPIE

Motorisch-funktionelle Behandlungsverfahren, Sensomotorisch-perzeptive Behandlungen, Psychisch-funktionelle Behandlungsverfahren, Hirnleistungstraining, Thermische Anwendungen, ADL-Behandlungen, Hausbehandlungen.

## Ergotherapeutische Behandlungen

**Anwendungsgebiete bei Erwachsenen:** Neurologische Erkrankungen (Schlaganfall, Demenz, Multiple Sklerose), motorisch-funktionelle Beeinträchtigungen (der Greiffunktionen, der Schulter), Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates (bei Morbus Sudeck, Arthrose, Rheuma), Beeinträchtigungen der kognitiven Fähigkeiten (Gedächtnis, Konzentration), psychische Beeinträchtigungen (Depression, Angststörungen).

**Anwendungsgebiete bei Kindern und Jugendlichen:** Körperliche und geistige Behinderungen, Entwicklungsverzögerungen, ADS/ADHS, Lese-Rechtschreibschwäche, graphomotorische Beeinträchtigungen, Beeinträchtigungen in der Wahrnehmungsverarbeitung.



Mittels Spiegeltherapie: Ergotherapeutin Meike Kuptz (links) übt mit ihrer Patientin Bewegungsabläufe wie das Abrollen mit den Fingern.

## Praxis für Physiotherapie, Osteopathie, Ergotherapie

**Lars Hachmann**  
**Alexander Hofmann**  
**Susanne Schuldt-Hachmann**  
Paracelsus Gesundheitszentrum  
Oberbüsauer Weg 6, III. OG  
23560 Lübeck  
Tel.: 0451/29 220-420  
hofmannhachmann@gmx.de  
www.physioteam-luebeck.de

## Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch,  
Donnerstag: 8 bis 19 Uhr  
Freitag: 8 bis 16 Uhr  
sowie nach Vereinbarung  
Voranmeldung erforderlich